

## Правила поведения на спортивных оборудованях

не выполняй упражнение на спортивном оборудовании без страховки учителя (тренера)

во избежания травм сними с себя перед занятием лишние предметы(часы, кольца и т.д)



занимайся на спортивных оборудованях только в спортивной форме

не влезай на спортивное оборудование без сопровождения учителя (тренера)