

Принято на педагогическом совете  
 Протокол №1 от 25.09.2024



**Режим дня МБДОУ «Детский сад №1» с.Обьязчево**

**Холодный период года**

Компоненты режима	2 группа раннего возраста 2-3 л.	Младшая группа 3-4 л.	Средняя группа 4-5 л.	Старшая группа 5-6 л.	Подготовительная группа 6-7 л.	Младшая разновозрастная группа 2-3 л.	Старшая разновозрастная группа 4-7 л.
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.25	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10-9.20-9.30 По подгруппам.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.25 9.40-10.00	9.00-9.30 9.45-10.15 10.30-11.00	9.00-9.10-9.20-9.30 По подгруппам	9.00-9.25 9.40-10.00
Самостоятельная деятельность, 2-й завтрак, Прогулка	9.30-9.50	9.40-9.55	9.55-10.10	10.00-11.00	11.00-11.10	9.40-9.55	10.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры, чтение	9.50-11.20	9.55-11.35	10.10-11.50	11.00-12.15	11.10-12.20	9.50-11.20	11.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.20.-11.40	11.35-12.00	11.50-12.10	12.15-12.20	12.20-12.30	11.20.-11.50	12.15-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50	11.50-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.10 -15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.20

Совместная деятельность взрослого и детей и чтение художественной литературы, кружки	15.30-15.50	15.25-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.20	15.30-16.05	15.20-16.15
	15.30-15.40 15.50-16.00 По подгруппам			15.50-16.15		15.50-16.05	15.50-16.15
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10- 16.35	16.15-16.30	16.20-16.30	16.05-16.30	16.15-16.30
	16.30-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Прогулка, уход домой (при неблагоприятных условиях: самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы в групповых комнатах)							